

Detección de cáncer de colon

El cáncer de colon es la segunda causa principal de muerte relacionada con el cáncer en los EE.UU.

La supervivencia al cáncer de colon mejora dramáticamente con la detección temprana. Por este motivo, es muy importante hacerse exámenes de detección de cáncer de colon con regularidad.

¿Qué puede ponerlo en riesgo de cáncer de colon?

- A **los 45 años de edad** o mayor, se deben iniciar exámenes de detección de cáncer regulares.
- Si tiene **antecedentes familiares** de cáncer de colon, hable con su proveedor ya que sus exámenes de detección de cáncer de colon deben comenzar **ANTES** de los 50 años.
- Tanto los hombres como las mujeres tienen riesgo de cáncer de colon, pero **el riesgo es mayor en los hombres**.

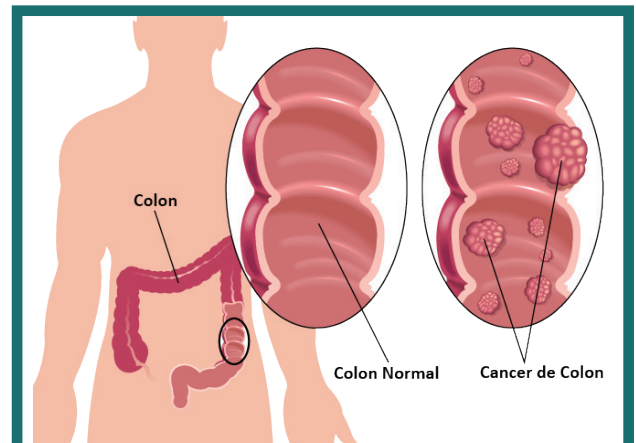
Pruebas de Detección Comunes

Análisis de sangre oculta en la materia fecal mediante inmunoensayo (FIT)

- Seguro, accesible, fácil de completar.
- Hecho en casa
- Detecta el cáncer temprano al encontrar sangre oculta en las heces.
- Debe repetirse anualmente

Colonoscopia

- Examina todo el colon y elimina los pólipos.
- Encuentra la mayoría de los cánceres o pólipos que están presentes en el momento de la prueba.
- Repita cada 10 años.
- Se requiere preparación
- Hecho en un hospital o clínica calificada



¿Qué es un pólipo?

Un pólipo es un crecimiento anormal en el colon. Estos a veces pueden ser cancerosos.

Reduciendo Su Riesgo de Cáncer de Colon

- Hágase un examen según lo recomendado por su proveedor
- Haga ejercicio 30 minutos todos los días.
- Coma frutas, vegetales y granos integrales.
- Deje de fumar
- Disminuya o elimine el consumo de alcohol.
- Baje de peso

¡Pregúntele a su proveedor hoy sobre sus opciones de detección de cáncer de colon!