

# فحص سرطان القولون

سرطان القولون هو السبب الرئيسي الثاني للوفاة بسبب السرطان في الولايات المتحدة.

اكتشاف سرطان القولون في مراحل مبكرة يوفر فرصة رائعة للشفاء. وقد تبين أن الفحص يقلل من خطر الوفاة نتيجة لسرطان القولون. لهذا السبب ، فإن الفحص الدوري لسرطان القولون أمر مهم للغاية.

## ما الذي يمكن أن يعرضك لخطر سرطان القولون؟

- يجب البدء في إجراء فحوصات منتظمة للسرطان في سن ٤٥ عامًا فما فوق.
- إذا كان لديك تاريخ عائلي لسرطان القولون ، فتحدث إلى مقدم الرعاية الطبية حيث يجب أن تبدأ فحوصات سرطان القولون قبل بلوغك سن 50.
- يتعرض كل من الرجال والنساء لخطر الإصابة بسرطان القولون ، ولكن الخطر أكبر عند الرجال.

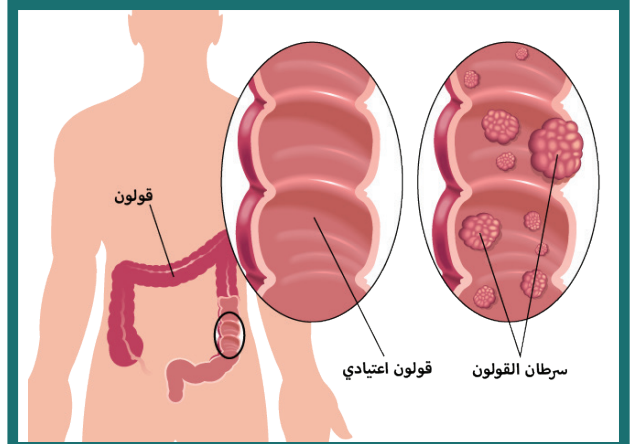
## اختبارات الفحص الشائعة

### البراز (فحص الدم الخفي-براز) (FIT)

- آمنة ، يمكن الوصول إليها ، وسهلة
- تنجز في المنزل
- يكتشف السرطان مبكرًا عن طريق إيجاد الدم المخفي في البراز
- يجب أن يتكرر سنويا

### تنظير القولون

- يفحص القولون بأكمله ويزيل الاورام الحميدة
- يجد معظم السرطانات أو الاورام الحميدة الموجودة في وقت الاختبار
- يتكرر كل 10 سنوات
- التحضير للفحص المطلوب
- ينجز في المستشفى أو عيادة مؤهلة



## ما هو الورم (Polyp)

الاورام الحميدة هي نمو غير طبيعي في القولون. هذه يمكن أن تكون سرطانية في بعض الأحيان.

## الحد من خطر الإصابة بسرطان القولون

- قم بأجراء الفحص على النحو الموصى به من قبل طبيبك
- مارس الرياضة لمدة 30 دقيقة كل يوم
- تناول الفواكه والخضروات والحبوب الكاملة
- توقف عن التدخين
- تقليل أو القضاء على تعاطي الكحول
- فقدان الوزن

اسأل طبيبك اليوم عن خيارات فحص سرطان القولون!