

¿Qué Me Pone en Riesgo De Una ETS?

¿Qué es una ETS?

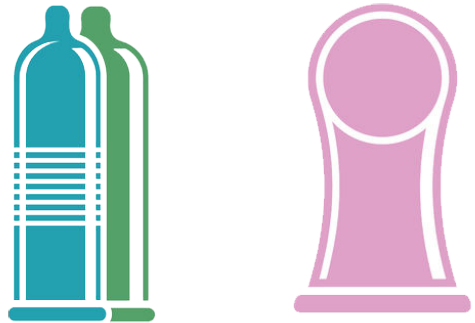
Una enfermedad transmitida sexualmente (ETS) es una infección que se contagia por contacto sexual. ETS puede pasar por desapercibido debido a poca o ninguna señal o síntoma, pero pueden también ser muy dolorosos. Algunas ETS pueden tratarse y curarse, otras quedan con usted para toda la vida y pueden afectar su salud. **Aparte de los resfriados e influenza, ETS son las infecciones más comunes, fácilmente contagiadas en los Estados Unidos.**

¿Como son Transmitidas las ETS?

Cualquiera que tiene contacto sexual con otra persona puede contraer una ETS. Esto incluye contacto de piel a piel con genitales, boca, recto o fluidos corporales. ETS no siempre causan síntomas. Incluso si no hay síntomas, su salud puede ser afectada.

Lo siguiente puede aumentar el riesgo de contraer una ETS:

- Mas de una pareja sexual
- Sexo sin protección sin un condón
- Una pareja que tiene más de una pareja sexual
- Sexo con alguien que tiene una ETS
- Uso de drogas o una pareja que usa drogas, específicamente drogas inyectadas a través de la vena



Condón masculino versus Condón femenino

ETS más comunes

Clamidia, Gonorrea, Herpes Genitales, Virus de Infección Inmunodeficiencia Humana (VIH), Virus del Papiloma Humano (VPH), Sífilis, Tricomoniasis (seguido es llamado “trich”) y Hepatitis B.

¿Como puedo reducir el riesgo de contraer una ETS?

- Conozca a sus parejas sexuales. La historia sexual de su pareja es tan importante como la de usted. Cuanto más parejas usted o su pareja tengan, mayor es el riesgo de contraer ETS.
- Use condón de látex. Usar un condón de látex cada vez que tenga sexo vaginal, oral o anal, disminuye el intercambio de infección de persona a persona.
- Siempre use un condón si usted participa en práctica sexuales arriesgadas. Actos sexuales que desgarran o rompen la piel conllevan a un mayor riesgo de ETS. Incluso cortadas pequeñas que no sangran dejan pasar gérmenes fácilmente.
- Vacúnese. Pregunte a su proveedor acerca de vacunas que puede ayudar a prevenir Hepatitis B y algunos tipos de VPH.
- Manténgase al día con los exámenes pélvicos y Papanicolaou.
- Si usted sabe que su pareja es VIH positivo, pregunte a su proveedor acerca de terapias preventivas.

Si usted tiene algún riesgo de ETS o piensa que tiene una, usted debe hacerse una prueba. Hable con su proveedor hoy.