

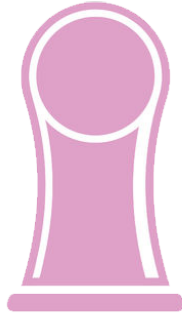
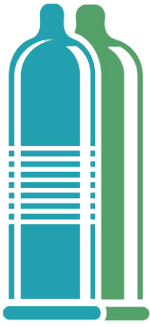
# ما الذي يعرضني لخطر الإصابة بالعدوى المنقولة جنسياً STI؟

## ما هو STI؟

العدوى التي تنتقل بالاتصال الجنسي (STI) هي العدوى التي تنتشر عن طريق الاتصال الجنسي. غالبًا ما تمر الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي دون أن يلاحظها أحد بسبب عدم ظهور علامات أو أعراض تذكر ، ولكنها قد تكون مؤلمة للغاية. يمكن علاج بعض الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي وعلاجها ، والبعض الآخر يبقى معك طوال حياتك ويمكن أن يؤثر على صحتك. بصرف النظر عن نزلات البرد والإنفلونزا ، تعد الأمراض المنقولة عن طريق الاتصال الجنسي هي أكثر أنواع العدوى انتشارًا في الولايات المتحدة.

## كيف تنتقل العدوى المنقولة جنسياً STI؟

أي شخص لديه اتصال جنسي مع شخص آخر قد يصاب بالعدوى المنقولة جنسياً. يشمل ذلك ملامسة الجلد للجلد مع الأعضاء التناسلية أو الفم أو المستقيم أو سوائل الجسم. قد لا تسبب الأمراض التي تنتقل بالاتصال الجنسي STI الأعراض دائمًا. حتى لو لم تكن هناك أعراض ، فقد تتأثر صحتك.



الواقي الذكري مقابل الواقي الانثوي

فيما يلي يمكن ان يزيد من خطر الإصابة ب STI :

- لاتصال الجنسي مع العديد من الشركاء
- الجنس غير الآمن (دون واقٍ)
- الشريك الذي لديه أكثر من شريك جنسي
- ممارسة الجنس مع المصاب ب STI
- تعاطي المخدرات أو شريك يستخدم المخدرات ، وخاصة المخدرات التي تُحقن عن طريق الوريد

## الأمراض المنقولة جنسياً STI الأكثر شيوعاً :

الكلاميديا (المتدثرة) ، السيلان ، القوباء التناسلية ، عدوى فيروس العوز المناعي البشري (HIV) ، عدوى فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) ، الزهري ، داء المشعرات (تسمى في كثير من الأحيان "المشعرات") والتهاب الكبد الوبائي (ب)

## كيف يمكنني تقليل خطر الإصابة بالأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي STI؟

- اعرف شريكك الجنسي. للتاريخ الجنسي لشريكك أهمية خاصة بك. كلما زاد عدد الشركاء الجنس لديك او لدى شركائك زادت خطر إصابتكم بالعدوى المنقولة جنسياً STI.
- استخدم الواقي الذكري اللاتكس. باستخدام الواقي الذكري اللاتكس في كل مرة تمارس الجنس المهبلي ، او عن طريق الفم ، أو الشرج تقلل من تبادل العدوى من شخص لآخر .
- أحرص على استخدام الواقي إذا كنت تشارك في ممارسة جنسية محفوفة بالمخاطر. لأفعال الجنسية التي تمزق أو تجرح الجلد تحمل مخاطر أعلى للإصابة بالأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي. حتى الجروح الصغيرة التي لا تنزف يمكن أن تسمح للجراثيم بالمرور بسهولة.
- احصل على التحصين-اللقاح. اسأل مقدم الرعاية الصحية عن اللقاحات التي يمكن أن تساعد في منع التهاب الكبد الوبائي (ب) وبعض أنواع فيروس الورم الحليمي البشري.
- أحرص على القيام بإجراء اختبارات الحوض ومسحات عنق الرحم بشكل دوري.
- إذا كنت تعرف أن شريك حياتك مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية HIV ، اسأل مقدم الرعاية عن العلاجات الوقائية.

إذا كنت في خطر الإصابة ب الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي STI أو كنت مصاباً به فيجب ان تقوم بالفحص الطبي و تحدث مع المقدم الرعاية اليوم.