

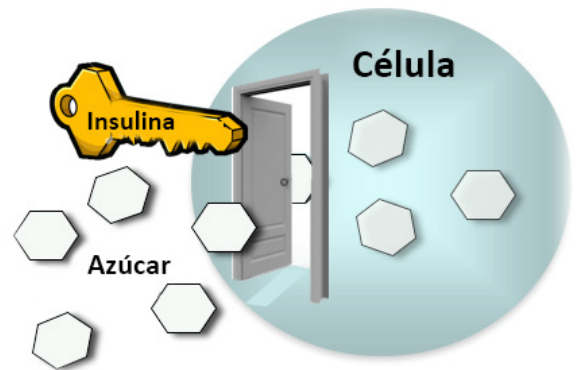
Diabetes Gestacional no es culpa de la madre.

¿Qué es Diabetes Gestacional?

Diabetes gestacional puede pasarle a cualquiera y no es directamente relacionada a la dieta de la madre. Aunque la causa de diabetes gestacional no es completamente conocida, hay pistas sobre lo que probablemente lo causa. A medida que el cuerpo crece y cambia para satisfacer las necesidades del bebe, las hormonas también cambian para ayudar al bebe a desarrollarse. A veces, estas hormonas también bloquean la acción de la insulina de la madre en su cuerpo. Esto es llamado “resistencia a la insulina.”

Resistencia a la insulina hace difícil que el cuerpo de la madre use la insulina apropiadamente. Dado que la insulina actúa como una clave dejando que las células de nuestro cuerpo utilicen el azúcar en nuestra sangre, resistencia a la insulina no permite al cuerpo de la madre usar apropiadamente el azúcar en su torrente sanguíneo. Diabetes gestacional empieza cuando el cuerpo de la madre no puede hacer y usar toda la insulina que necesita durante el embarazo.

Sin suficiente insulina, la glucosa no puede salir de la sangre y ser usada como energía en el cuerpo. La glucosa se acumula en la sangre causando niveles altos de azúcar en la sangre.



Insulina actúa como una clave al dejar que las células de nuestro cuerpo eliminen el azúcar en nuestra sangre.

Bebe En Crecimiento, Impacto Creciente

Diabetes gestacional usualmente afecta a la madre más tarde en el embarazo, una vez que se ha formado el cuerpo del bebe, pero mientras él bebe está ocupado creciendo.

La diabetes gestacional no tratada o mal controlada puede lastimar a su bebe. Ya que el cuerpo de la madre tiene mayores niveles de azúcar, esto significa que él bebe está recibiendo mayores niveles de azúcar también, ya que la madre suministra sangre al bebe. Esto puede causar que el páncreas de él bebe haga insulina extra para deshacerse del azúcar extra. Ya que él bebe está recibiendo más azúcar de lo que necesita para crecer y desarrollarse, la azúcar extra se convierte en grasa para él bebe.

Esto puede llevar a tener un bebe grande al nacer. Ser largo en tamaño puede causar problemas de salud para él bebe incluyendo daño a los hombros durante el nacimiento. Por la insulina extra hecha por él bebe en el útero, recién nacidos también pueden tener niveles muy bajos de azúcar en la sangre al nacer. Adicionalmente, ellos están a un mayor riesgo de problemas respiratorios al nacer.

Para ayudar mejor al controlar su diabetes gestacional,
por favor traiga su registro de azúcar en la sangre con usted a cada cita que tenga.
Esto ayudara a su proveedor saber cómo ayudarle mejor con su diabetes gestacional.