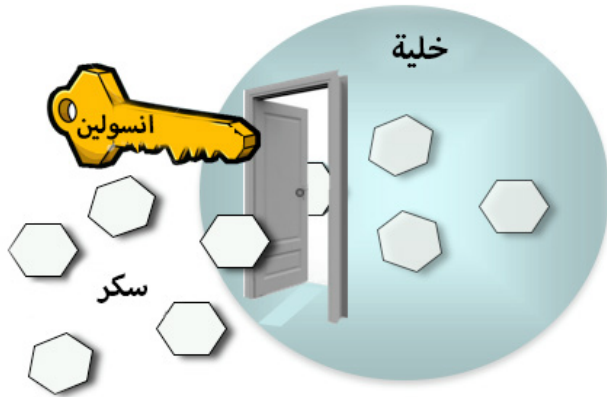


ليس سكري الحمل خطأ الأم.

ما هو سكري الحمل؟

يمكن أن يحدث سكري الحمل لأي شخص ولا يرتبط مباشرة بنظام غذائي للأم. على الرغم من أن سبب الإصابة بسكري الحمل غير معروف تمامًا ، إلا أن هناك أدلة على الأسباب المحتملة له. مع نمو الجسم وتغييره لتلبية احتياجات الطفل ، تتغير الهرمونات أيضًا لمساعدة الطفل على النمو. في بعض الأحيان ، تمنع هذه الهرمونات عمل أنسولين الأم في جسدها. وهذا ما يسمى "مقاومة الأنسولين".



يعمل الأنسولين كمفتاح عن طريق السماح للخلايا في الجسم باستخدام السكر في دمائنا

مقاومة الأنسولين تجعل من الصعب على جسم الأم استخدام الأنسولين بشكل صحيح. نظرًا لأن الأنسولين هو العامل الرئيسي ، حيث يتيح للخلايا الموجودة في الجسم استخدام السكر في دما ، فإن مقاومة الأنسولين لا تسمح لجسم الأم باستخدام السكر بشكل صحيح في مجرى الدم. يبدأ سكري الحمل عندما يكون جسم الأم غير قادر على صنع واستخدام كل الأنسولين الذي يحتاجه أثناء الحمل.

بدون كمية كافية من الأنسولين ، لا يستطيع الجلوكوز ترك الدم واستخدامه كطاقة في الجسم. يتراكم الجلوكوز في الدم مما يسبب ارتفاع نسبة السكر في الدم .

نمو الطفل ، تأثير متزايد

يصيب سكري الحمل عادة الأم في فترة متأخرة من الحمل ، بمجرد تكوين جسم الطفل ، وأثناء نمو الطفل.

إن سكري الحمل غير المعالج أو غير الخاضع للسيطرة يمكن أن يؤدي طفلك. بما أن جسم الأم يحتوي على مستويات عالية من السكر ، فإن هذا يعني أن الطفل يتلقى مستويات أعلى من السكر أيضًا ، لأن الأم تزود دم الطفل. هذا يمكن أن يسبب بنكرياس الطفل لإنتاج الأنسولين الإضافي للتخلص من السكر الزائد. نظرًا لأن الطفل يتلقى كمية أكبر من السكر مما يحتاج إلى النمو والتطور ، يتم تحويل السكر الزائد إلى دهون لدى الطفل.

هذا يمكن أن يؤدي إلى طفل كبير عند الولادة. يمكن أن يسبب الحجم الأكبر مشاكل صحية للطفل بما في ذلك تلف الكتفين أثناء الولادة. بسبب الأنسولين الإضافي الذي يصنعه الطفل في الرحم ، قد يعاني المواليد الجدد أيضًا من انخفاض مستويات السكر في الدم عند الولادة. بالإضافة إلى ذلك ، يكونون أكثر عرضة لمشاكل التنفس عند الولادة.

من أجل المساعدة بشكل أفضل في السيطرة على سكري الحمل ، يرجى إحضار سجل السكر في الدم معك في كل موعد زيارة الطبيب لديك. سيساعد ذلك مقدم الرعاية الخاص بك على معرفة أفضل طريقة لمساعدتك في الإصابة بسكري الحمل.