

Prueba de Glucosa en la Sangre

Una prueba de glucosa en la sangre es un pinchazo en un solo dedo para verificar los niveles de azúcar en la sangre en ese momento. Estos se pueden hacer en casa con un glucómetro.

¿Qué es un glucómetro?

Un glucómetro es una máquina pequeña que puede leer su nivel de azúcar en la sangre. Pida más información a su proveedor si no tiene uno.

¿Cuándo debo revisar mi nivel de azúcar en la sangre?

Pregúntele a su médico cuándo debería revisar sus niveles de azúcar en la sangre.

¿Cómo me ayuda el revisar mi nivel de azúcar en la sangre?

Ayuda a saber dónde está su nivel de azúcar en la sangre y si sus medicamentos están funcionando o no.

¿Mi médico necesita saber cuáles son mis niveles de azúcar en la sangre?

Sí, es importante llevar su registro de azúcar en la sangre con usted a cada cita para ver cómo están sus niveles de azúcar en la sangre.

Prueba de Hemoglobina A1c

La prueba del A1c le da a su doctor un promedio de sus niveles de azúcar en la sangre durante los últimos 2-3 meses. Debido a que es un promedio de azúcares en la sangre, no es necesario estar en ayunas.

¿Por qué es tan importante hacerme la prueba A1c?

La prueba A1c nos ayuda a determinar cómo esta siendo controlada su diabetes con el tiempo.

¿Cuál es mi objetivo de A1c?

Muchas veces es 9 o menos. Hable hoy con su doctor para ver cuál debería ser su objetivo.

¿Por qué debería trabajar para alcanzar mi meta del A1c?

Ayuda a reducir el riesgo de problemas de salud relacionados con la diabetes, como derrame cerebral, ataque cardíaco, daño a los nervios, daño a los riñones, daño a la vista, etc.

¿Cuándo debo hacerme la prueba del A1c?

Su doctor agendara pruebas regulares del A1c, que generalmente son cada 3-6 meses.

Niveles recomendados

Entendiendo sus números

Comparación del A1c a la glucosa

A1c = Niveles del promedio de azúcar en la sangre en los últimos 2-3 meses	A1c(%)	12	11	10	9	8	7	6
Promedio estimado de Glucosa		298	269	240	212	183	154	126