

اختبار الجلوكوز في الدم

اختبار نسبة الجلوكوز في الدم عبارة عن عصا إصبع لمرة واحدة لفحص مستويات السكر في الدم في تلك اللحظة. هذه يمكن القيام به في المنزل بواسطة glucometer.

ما هو ال glucometer؟

جهاز قياس السكر هو جهاز صغير يمكنه قراءة مستوى السكر في الدم. اسأل مقدم الرعاية الخاص بك لمزيد من المعلومات إذا لم يكن لديك واحد.

متى يجب أن أتأكد من نسبة السكر في الدم؟

اسأل طبيبك متى يجب عليك فحص مستويات السكر في الدم.

كيف يساعد فحص السكر في دمي؟

يساعد في معرفة مكان وجود السكر في دمك وما إذا كانت أدويةك تعمل أم لا.

هل يحتاج طبيبي إلى معرفة ما هو مستويات السكر في دمي؟

نعم ، من المهم إحضار سجل السكر في الدم معك إلى كل موعد لمعرفة مستوى السكر في الدم لديك.

اختبار الهيموغلوبين A1C

يمنح اختبار A1C للطبيب معدل السكر في الدم لديك في المتوسط خلال الأشهر 2-3 الأخيرة. لأنه معدل سكريات الدم ، فإنه ليس من الضروري أن تكون صائماً عند الفحص.

لماذا الحصول على اختبار A1C الخاص بي مهم جداً؟

يساعدنا اختبار A1C في تحديد كيفية التحكم في مرض السكر لديك بمرور الوقت.

ما هو هدفي A1C؟

في كثير من الأحيان هو 9 أو أقل. تحدث إلى طبيبك اليوم لترى ما ينبغي أن يكون هدفك.

لماذا يجب أن أعمل على الوصول إلى هدف A1C الخاص بي؟

يساعد في تقليل مخاطر الإصابة بمرض السكري مثل المشكلات الصحية مثل السكتة الدماغية والنوبات القلبية وتلف الأعصاب وتلف الكلى وتلف البصر وما إلى ذلك.

متى يجب أن أحصل على اختبار A1C الخاص بي؟

سيقوم طبيبك بجدولة اختبارات A1C العادية ، والتي عادة ما تكون كل 3-6 أشهر .

الأرقام المستهدفة

فهم الأرقام الخاصة بك

لمقارنة الجلوكوز A1C

A1C(%)	12	11	10	9	8	7	6
المتوسط المقرر لجلوكوز	298	269	240	212	183	154	126