

El asma es una de las enfermedades crónicas más comunes entre los niños, pero los adultos también pueden tener asma. El asma es causada por la inflamación a largo plazo de las vías respiratorias pulmonarias. El asma causa episodios de sibilancias, tos, presión en el pecho y dificultad para respirar. Esto se llama un ataque de asma. Si su hijo(a) tiene asma, lo tiene todo el tiempo, pero solo tendrá ataques de asma cuando algo moleste los pulmones.

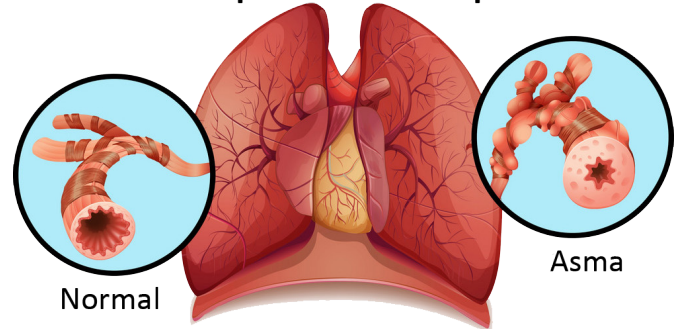
¿Qué causa el asma?

Por lo general, se desconocen las causas del asma. Desafortunadamente, no hay cura para el asma en este momento, pero hay tratamientos para ayudar a las personas con asma.

¿Qué son los ataques de asma?

Los ataques de asma ocurren cuando las vías respiratorias pulmonarias se inflaman y se aprietan debido a una inflamación excesiva en las vías respiratorias, lo que causa dificultad para respirar. Los ataques de asma también son causados por "Provocantes".

Tubo Bronquial Inflamado por Asma



¿Que causa los ataques de asma?

El asma puede ser provocado por muchas cosas incluyendo infecciones en las vías respiratorias, partículas alergénicas (como polvo, humo, caspa de perro, etc.), y químicos irritantes. Durante un ataque de asma, la persona puede experimentar síntomas como sibilancias, tos, presión en el pecho, y falta de respiración.

Provocantes Comunes del Asma

- Polvo
- Humo
- Caspa de Mascotas
- Polen
- Químicos Irritantes
- Cambios de Clima
- Ejercicio Físico
- Resfriados
- Emociones Fuertes

Llame a HCHC si está usando su medicamento de alivio rápido con más frecuencia de lo usual, si no le ayuda a aliviar sus síntomas, o si tiene alguna pregunta o preocupación.

¿Qué puedo hacer para evitar los ataques de asma?

Haga lo posible para evitar lo que provoque su asma. Si tiene preguntas identificando y evitando estas cosas por favor hable con su proveedor.

Incluso cuando no hay síntomas de asma, es muy importante continuar tomando sus medicamentos según ordenado por su proveedor. Algunos medicamentos se inhalan (respiran), y otros se pueden tomar como una píldora

Los medicamentos para el asma vienen en dos tipos: alivio rápido y control a largo plazo. Pregúntele a su proveedor cuáles de sus medicamentos son de alivio rápido o para un control a largo plazo. El medicamento de control a largo plazo te ayuda a tener menos y leves ataques, pero no ayudan si tiene un ataque de asma de forma activa, para que los medicamentos de control a largo plazo ayuden, debe tomarlos diariamente, incluso cuando no tenga síntomas de asma. Durante un ataque de asma use el medicamento de alivio rápido.

Consulte su Plan de Acción para el Asma para obtener instrucciones específicas sobre cómo usar su medicamento.