

# Guía de Recursos para la Comunidad

## *Harrisonburg Rockingham Social Services District*

110 North Mason Street P.O. Box 809 Harrisonburg, VA 22803 10/2017

540-574-5100 (Numero Principal) 540-574-5110 (Programa de Beneficios) 540-574-5120 (Servicios) 540-574-5104 (CPS/APS) Para actualizar la información, por favor email [Melanie.Shaver-Kinder@dss.virginia.gov](mailto:Melanie.Shaver-Kinder@dss.virginia.gov)

### **Comidas públicas – Comedores de sopa**

**Lunes: Our Community Place** 17 E. Johnson; Lun y Mier. Almuerzo se sirve a las 12:00-12:30, Jueves. La cena se sirve a las 5:00-6:00, Martes. 12:30 El almuerzo se sirve a todos aquellos que participen en el día de trabajo de voluntariado – tiene que registrarse antes de las 10am, Office: 442-7727, Community Center: 638-0329 **Otterbein Methodist Church** en las esquina de W. Market y High Street; Almuerzo se sirve a las 4:30-5:00 p.m. 434-7747 Asbury ofrece almuerzo enpacado en la oficina desde las 9am-4pm (Mon-Thurs)  
**Martes: First Presbyterian Church** Court Square; Almuerzo se sirve a las 4:30p.m. 434-6551. Asbury tambien ofrece **servicio de duchas y lavadoras gratis** desde las 11-4pm.  
**Miercoles: Blessed Sacrament** 154 N. Main St; Almuerzo se sirve a las 4:30 p.m. 434-4341  
**Jueves: Friendship House at Blessed Sacrament** 154 N. Main St; Almuerzo se sirve a las 11:00 a.m. 434-4341.  
**Viernes: Asbury United Methodist:** Almuerzo se sirve a las 11:30 a.m. Asbury hosts the meals each Friday with a hot meal the last Friday of the month (11:30am-12:30pm room 100 Dorreem). Tambien los Viernes desde las 10-2pm Asbury tambien ofrece **servicio de duchas y lavadoras gratis**  
**Saturday: Harrisonburg Baptist Church** Main y Liberty Street; Almuerzo caliente y comida para llevar desde las 11:00am to 12 Noon 433-2456

**Comida Programa de cupones de Alimentos** Department of Social Services, 110 N Mason St, Mon.-Fri. 8:00-4:30, 574-5100

### **Despensas de Alimentos:**

**Patchwork Pantry** Community Mennonite Church, 70 South High St, Mier. 7:00-8:00 p.m., 433-2148  
**Blessed Sacrament Catholic Church** despensa en la esquina de E Wolfe St. & N Main St, Mar. - Vir. 9:00 a.m.-2:30 p.m., 434-4341  
**Emmanuel Episcopal** en la esquina de MLK Jr. Way y Main St. lunes y Martes 10:00 – al medio dia 434-2357  
**Salvation Army** 185 Ashby Ave. lunes y Martes, jueves, Viernes 9:00 a.m. – 11:30am, o llame 434-4854  
**Massanutten Presbyterian** 50 Indian Trail, Penn Laird, 434-6194, Segundo lunes del mes 10:00-11:00am, cuarto jueves del mes 7:00-8:00 p.m.  
**Broadway Presbyterian** (para aquellos en N. Rockingham) 107 E. Lee Street, 5:30-7:00pm, 1er & 3ro Jueves. 896-3903  
**Bridgewater Inter-Church Food Pantry** 420 College View Drive, Bridgewater, 1er & 3ro Martes a las 7:00 p.m. le sirve a aquellos que viven dentro de un radio de 5 millas de Bridgewater.  
**Elkton Area United Services (EAUS) –Elkton Area** 412 Gibbons Ave, Elkton, cada Martes y 3er viernes del mes 10:00 a.m.-2:00 p.m. 298-8685  
**Hope Distributed (Harrisonburg First Church of the Nazarene)** 1871 Boyers Rd. Juev. 4:00-5:30, 1<sup>er</sup>, 2<sup>do</sup> & 3<sup>ro</sup> Sat. 9-11, 578-3510  
**West Rockingham Food Pantry-** 4222 Mt. Clinton Pike en Cooks Creek Presbyterian Church. Le sirve al area de West Rockingham. abre el 4<sup>to</sup> Jueves del mes desde las 4:00-6:00 p.m. llame 867-5109 si tiene preguntas.

### **Refugio Temporal**

**First Step** 129 Franklin Street, Refugio de emergencia de 16 camas para víctimas de violencia doméstica y sus hijos; Si hay espacio disponible, también hay camas para las personas sin hogar. Telefono: 434-0295 o 1-866-223-9169 Pagina Web: firststepva.com  
**Mercy House** 305 North High Street, P.O. Box 1478, Harrisonburg, Va. 22803, Proporciona refugio, junto con otros servicios, para familias necesitadas. Telefono: 540-432-1812. Apartamentos en 307 North Liberty Street, Thrift Store en 1005 South High Street 433-3272  
**The Salvation Army** 895 Jefferson St., refugio de emergencia para 72 persona; registrarse desde 4:30 pm refugio diario: (540) 433-2785; Corps offices: 185 Ashby Ave. (540)434-4854; Hours: lun-Vier 8:30AM-4:30PM (cierran desde 12-1:00PM).  
**Open Doors** Un refugio de emergencia durante los meses fríos del tiempo (Nov – Abril) para personas sin hogar que no tienen otra opción. Varios sitios a través de comunidades de fe locales proporcionarán comida y un lugar cálido para dormir para cualquier persona mayor de 18 años. Oficina: Lun-Vier, 9am-5pm: 540-578-3868. Refugio: todos los días durante la temporada de refugio, 6:30pm-7am: 540-578-3869.  
**Valley Mission** - 1513 W. Beverly St., Staunton, VA 540-886-4673

### **Salud Mental**

**Center for Marriage and Family Counseling:** 96 Campbell St., 433-1546, Consejería basada en ingreso o seguro para individuos, parejas o familias, manejo de ira, grupos para abuso de sustancias, y visitación supervisada. Puede contactarnos via email en: [office@cmfc.org](mailto:office@cmfc.org)  
**H/R Community Services Board:** 1241N. Main St. 434-1941 (emergency 434-1766), acuerdo de servicios de desarrollo y salud del comportamiento incluyendo servicios de emergencia las 24/7  
**McNulty Center for Children & Family** 463 E. Washington St. 433-3100  
**Commonwealth Center for Children:** 1355 Richmond Ave, Staunton 24401, 332-2100 Lun a Vier 8:00am -5:00pm, Servicios las 24 hrs, edades 4-17 niños con enfermedades mentales.  
**Family Life Resource Center:** 273 Newman Ave. 434-8450, 8am-5pm, consejeria para individuos y familias.  
**RMH Behavioral Health:** 644 University Blvd. 564-7007 (servicios de siquiatria/control de medicamentos), 564-5960 (consejeria para individuos, terapia de grupo, y programa de hospitalización parcial)  
**Summit House:** 1888 Pear St. 434-1816, Mon.-Wed 8:00am-3:00pm, Thurs. 8-7:30pm, Fri. 8-2pm, Sat. 9-3pm programa de rehabilitacion para enfermedades mentales de largo plazo.  
**Western State Hospital:** 1301 Richmond Rd. Staunton, (540)332-8000, Dept de salud mental cuidado de siquiatria.  
**NAMI-** 1888 Pear St. Summit House, 434-8761, se reúne el 1<sup>er</sup> martes del mes a las 7:00 p.m. familias ayudando a familias a sobrellevar enfermedades mentales. Amigos y familiares se reúnen el 2<sup>do</sup> jueves del mes a las 7:30 pm en Muhlenburg Lutheran Church Basement, Cuarto 108  
**Suicide Hotline** 1-800-784-2433

### **Tratamiento para abusos de sustancias**

**Toll Free 1-800-559-9503 24 hrs. Addiction Helpline 1-877-4 DRUG-ABUSE**

**H/R Community Services Board:** 1241N. Main St. 434-1941 (emergencia 434-1766)

**LIFE Recovery Program:** 644 University BLVD. 564-5960 se ofrece reunion en grupo

**Alcoholics Anonymous:** 12 step Inter group and contacts, 434-8870

**Blue Ridge Narcotics Anonymous:** ayuda en línea en todo el estado 1-800-777-1515

**Spanish Speakers AA:** Grupo Vida Nueva: Grupo de Superación y Recuperación Personal, Si sufres de drogadicción, alcoholismo neurosis, miedo, ansiedad, ira, celos, depresión, soledad; hay una solución! Martes a Viernes 7:30 a 9:30, Sábados 6:00; 188 Charles St., H'burg 22802

### **Salud**

**Rockingham Memorial Hospital:** Atención médica de emergencia y un departamento de trabajo social para asistencia financiera (540) 689-1000

**RMH Health Source:** Para preguntas y respuestas sobre proveedores de atención médica y servicios de salud locales. (540) 564-7200

**Hand In Hand RMH Atrium:** Programa de mentores para adolescentes embarazadas, 2010 Health Campus Drive, 433-4340

**AVA Care of Harrisonburg:** Pruebas de embarazo y confirmación gratuitas. 833 MLK Jr. Way, (540)434-7528, www.avacareforyou.org

**Harrisonburg-Rockingham Free Clinic:** Servicios médicos gratuitos/extracciones dentales para personas sin seguro, 25 W. Water St. 433-5431

**Valley AIDS Network:** Servicios para personas que viven con el VIH/SIDA. Call (540)-568-8838 or visit www.valleyaidsnetwork.org

**Rockingham-Harrisonburg Health Department:** proporciona detección de ETS y VIH/SIDA, planificación familiar/control de natalidad, inmunización y WIC. 110 N. Mason St. 574-5100

**Harrisonburg Community Health Center:** Proporciona las necesidades de atención primaria de salud y los servicios dentales para todos los niños y familias, asegurados y no asegurados; acepta Medicare y Medicaid; tarifa de la escala de descuento basada en ingresos, servicios del intérprete en la oficinas; 1380 Little Sorrell Dr. & Port Republic Rd.; City Bus Rt #6 Stop #50. Primary Care: 433-4913, Dental Services: 236-3688.

**Community Health Interpreter Service:** servicios de intérpretes en varios idiomas para citas medicas. Llamar al (540) 568-3011 para pedir un intérprete y obtener más.

**Harrisonburg Veterans Outpatient Primary Care Clinic:** 1755 S. High Street (540)282-6035

**Suitcase Clinic:** cuidado médico para las personas sin hogar a varias horas/ubicaciones en los alrededores de H'burg. Call Nurse Terri at 540-908-1789 para más informacion.

### **Ropa y Muebles**

**Trinity Clothes Closet:** ROPA GRATIS - 725 S. High St, 434-9556. Mier 6:30-7:30; Primer sab 10-11am

**Mercy House Thrift Store:** 1005 High St, 433-3272. M-F 9-5:30, Sab 9-5.

**Mercy House Boutique:** 563 University Blvd. Suite 104 Lunes a Domingo 10-6pm

**Salvation Army Thrift Stores:** 245 E. Washington St., 433-8770; Horas: Lun-Sab 9-6:00. O 297 Main St., Timberville, (540)896-3048; Horas: Lun.- Vie. 10-6:00. Los cupones para cualquiera de estas tienda pueden obtenerse en las oficinas de corps: 185 Ashby Ave. 434-4854; Horas: lun-vir 8:30AM-4:30PM (cerramos 12-1:00PM).

**Gift & Thrift Store:** 731 Mt Clinton Pike, 433-8844. Lunes-Jueves & Sabados 9:30-5, Viernes 9:30-8:00

**Otterbein Methodist:** ROPA GRATIS – 176 W. Market. Lunes 5-6:00 434-7747

**Elkton Area United Services Thrift Store:** 218 Spotswood Trail, Elkton, 298-8685. L-J 10-5, V 10-7, Sab 10-2

**Cedar Grove UMC:** ROPA GRATIS PARA NIÑOS- 1712 Smithland Road, Harrisonburg. 2do & 3er Mier 10-1

**Goodwill Industries:** 2475 S. Main Street, 434-6050 L-S 8:00am to 9:00pm y Domingos 12:00 – 6:00.

**Hope Distributed (H'burg First Church of the Nazarene)** 1871 Boyers Rd., ROPA GRATIS 1<sup>er</sup> & 2<sup>do</sup> Sab 9-12, 578-3510

**Homes to Homes (H'burg First Church of the Nazarene)** 1871 Boyers Rd. suministro/distribucion de muebles. L-V 9am-5pm, 578-3510.

### **Recursos de vivienda, asistencia financiera y servicios de apoyo**

#### **Vivienda de apoyo y subvencionada**

**Central Valley Habitat for Humanity:** 205 Dry River Rd, Bridgewater VA, 22812 (540)828-6288

**Hope Community Builders:** 289 Jericho Road, Harrisonburg, VA 22801(540)433-0152

**Harris Gardens:** 215 Vine St., Harrisonburg, VA (540)434-6569

**Harrisonburg Redevelopment & Housing Authority:** 286 Kelley St, H'burg VA, 22803 (540)434-7386

#### **Ayuda Financiera**

**People Helping People:** 281 E. Market St. Harrisonburg, VA, Muhlenberg Lutheran Church, Activity Center (540)433-7286.

Lunes-Jueves 9:00-11:30, Cerramos los Viernes

**Salvation Army:** Publico limitado y fondos Privados 434-4854

**Elkton Area United Services (EAUS):** 187 W. Spotswood Ave, Elkton, 298-8685 Rebecca Price

#### **Servicios de Ayuda**

**NewBridges Immigrant Resource Center:** Información general y apoyo legal para inmigrantes de bajos ingresos, Lunes-Jueves 9-5 con cita, (540)438-8295, 64 W. Water St, Harrisonburg, VA 22801

**Rebuilding Together of Harrisonburg/Rockingham County:** Reparaciones en el hogar para personas de bajos ingresos, ancianos y discapacitados con niños, P.O. Box 2301 Harrisonburg VA 22803 (540) 830-7759

**Valley Program for Aging Services (VPAS)** Sirviendo a individuos de 60 años y mas – administración de casos, programas de comidas, cuidado personal, centros Senior, Consejería de Medicare y educación sobre servicios de envejecimiento. H'burg office: (540) 615-5341.

**Kingsway Prison and Family Outreach:** Apoyo, consejería y programas para reclusos, ex delincuentes y sus familias.

2217 S. Main St. Duke's Plaza Shopping Center, P.O. Box 2335, Harrisonburg, VA 22801 540-433-5658 También proporciona asistencia informática.

**No ofrece vivienda.** Email: <mailto:kingswayoutreach@hotmail.com>

**VAIL:** Centro de vida independiente ofrece experiencia en derecho de discapacidades y acceso a servicios comunitarios y financiamiento para personas con discapacidades. 3210 Peoples Drive, Suite 220 (Bus Rt. #4), (540) 433-6513

### **Servicios Legales**

**Blue Ridge Legal Services:** Asistimos a clientes con bajo ingreso, 204 N. High St. Harrisonburg, VA (540)433-1830

### **Departamento de Servicios Sociales**

El DSS ofrece muchos programas com estampillas de comida, asistencia para combustible/calefaccion/enfriamiento y otros. Todos pueden aplicaren 110 N. Mason St, P.O. Box 809, Harrisonburg, VA 22803 Telefonos: (540)-574-5100 Fax: (540)574-5127 Horas: L-F 8:00-5:00pm